



# SPIELTHERAPIE

---

**für Kinder**

**WELS – LINZ – STEYR – FREISTADT**

**Familienkompetenzzentrum**

mobil: +43 - (0)664 – 427 4 666

mail: [office@familienkompetenzzentrum.at](mailto:office@familienkompetenzzentrum.at)

[www.familienkompetenzzentrum.at](http://www.familienkompetenzzentrum.at)

Die therapeutische Arbeit mit Kindern unterscheidet sich wesentlich von der therapeutischen Arbeit mit Erwachsenen und bedarf besonderer Methoden. Einer dieser Methoden ist die Spieltherapie bzw. das psychologische Kindercoaching. Sie erfolgt im Einzelsetting und ist für Kinder im Alter von drei bis zwölf Jahren geeignet.

Das Spiel dient als Sprache des Kindes. Durch das Spielen kann das Kind seine Vorlieben und seine Bedürfnisse kommunizieren und zeigen, was es bewegt und beschäftigt. Im Spiel hat das Kind die Möglichkeit, sich auf eine ihm vertraute Weise auszudrücken und Gefühle, Wünsche und Probleme auszudrücken, ohne dabei auf gesprochene Sprache angewiesen zu sein. So können Kinder auch Inhalte, die ihnen noch unbewusst sind oder sprachlich (noch) nicht zugänglich sind, ausdrücken und sichtbar machen.

Mit Hilfe des therapeutischen Spiels können Kinder lernen, altersentsprechend mit ihren Gefühlen umzugehen (Emotionsregulation), subjektive Belastungen adäquat zu bewerten und zu bewältigen (Stressregulation) und eigene neue Lösungsmöglichkeiten zu finden. Der Therapeut hilft dem Kind in Abhängigkeit von seinem Alter und Entwicklungsstand dabei, seine Bedürfnisse sprachlich formulieren zu lernen, um diese zukünftig im Alltag auch mit Worten ausdrücken zu können.

Parallel zu den Therapieeinheiten finden regelmäßig begleitend Elterngespräche statt, in Regelfall im Verhältnis 1:4. Elterngespräche dienen zur Klärung von Fragen der Eltern, als Möglichkeit zum Austausch über Therapieprozesse, aber auch dazu, Eltern und Betreuungspersonen in der Schaffung von Bedingungen im familiären Kontext zu unterstützen, die Therapiefortschritte des Kindes außerhalb der Therapieeinheiten zu stabilisieren.



# Spieltherapie – wann hilft sie meinem Kind?

---

Spieltherapie kann Kindern helfen

- bei der Reduktion von (Trennungs-)Ängsten
- bei der Stärkung ihres Selbstbewusstseins
- beim Erlernen eines regelkonformen, Grenzen einhaltenden Verhaltens
- im Abbau aggressiver, provozieren und/oder oppositioneller Verhaltensweisen
- im Aufbau einer altersentsprechenden Emotions- und Stressregulation
- im Aufbau eines altersentsprechenden sozial-emotionalen Verhaltens als Voraussetzung für den Aufbau von positiv gefärbten Peerkontakten und Freundschaften
- in der Reduktion von psychosomatischen Symptomen (z.B. Bauchschmerzen ohne körperliche Ursache, Einnässen usw.)
- bei Schul- und Leistungsproblemen
- in der Stärkung bei familiären und/oder schulischen Krisensituationen
- in der Verarbeitung von belastenden Erlebnissen und traumatischen Erfahrungen

## Kosten

---

**50 Euro** (inkl. MwSt.) je Einheit  
**bei Förderung durch das Familienkompetenzzentrum**

80 Euro (inkl. MwSt., regulärer Preis)

Uns ist wichtig, dass jedes Kind die Förderung und Behandlung erhält, die es benötigt – unabhängig von der finanziellen Situation einer Familie. Daher werden in unserem Institut jährlich eine bestimmte Anzahl an Plätzen in den Trainingsgruppen unentgeltlich zur Verfügung gestellt bzw. aus Geldern des Familienkompetenzzentrums gefördert.

Entsprechende Vereinbarungen werden im Einzelfall getroffen. Informationen zu den Voraussetzungen für eine Förderung bzw. zur Verfügbarkeit geförderter Plätze finden Sie auf unserer Homepage bzw. erhalten Sie gerne auch telefonisch.



## Anmeldung und Informationen

---

→ per mail an **office@familienkompetenzzentrum.at**

→ telefonisch unter **+43 – (0)664 – 427 4 666**

# Standorte des Familienkompetenzzentrums

---

**WELS**

**LINZ**

**FREISTADT**

**STEYR**

Das Familienkompetenzzentrum zeichnet sich durch eine kurze Wartezeit auf einen Termin aus.

weitere Informationen unter  
[www.familienkompetenzzentrum.at](http://www.familienkompetenzzentrum.at)

## Weitere Angebote im Familienkompetenzzentrum

---

### Gruppen- und Einzeltrainings:

- Soziales Kompetenztraining für Kinder
- Training zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung
- Lern- und Arbeitsverhaltenstraining

**Lese- und Rechtschreibtraining** im Einzelsetting  
(*symptomorientierte Lese- und Rechtschreibtherapie*)

**Rechenttraining** im Einzelsetting  
(*symptomorientierte Dyskalkulie-Therapie*)

**Kontakt:**

**Familienkompetenzzentrum**

4600 Thalheim bei Wels, P.-B.-Rodlbergerstraße 31

mobil: **+43 - (0)664 - 427 4 666**

mail: [office@familienkompetenzzentrum.at](mailto:office@familienkompetenzzentrum.at)